

Programme des cours de voile Adulte :

Descriptif des cours :

Les cours sont donnés sur des dériveurs solitaire **Laser*** au port des Abériaux. Chaque session dure 2h30 et comprend la préparation et le rangement du matériel. Le cours est encadré par un moniteur breveté J+S qui suit et encadre les élèves depuis un bateau moteur. En cas de conditions météorologiques défavorables, le moniteur adapte le cours (théorie, cours de Stand Up Paddle, entraînement physique).

Il est également possible de suivre le cours sur son propre dériveur.

Objectifs du cours :

- Découvrir la pratique du dériveur
- Apprendre et consolider les bases de la navigation en dériveur
- Devenir autonome à terre et sur l'eau afin de pouvoir, par la suite, utiliser les bateaux du club

Pour ceux qui désirent aller plus loin :

- Entraînement à la régates
- Tactique et performance

Horaire :

Les cours ont lieu hebdomadairement les **mercredis soirs de 17h30 à 20h** à partir du 6 mai et jusqu'au 7 octobre. Il sera également possible d'ouvrir d'autres sessions en fonction des disponibilités de chacun.e.

Nombre de participants :

Pour que le cours ait lieu, il faut un minimum de 2 participant.e.s. Le nombre maximum de participant.e.s est de 5, le club disposant de 5 lasers.

Tarifs :

Forfait	Tarif*
1 Session	CHF 60.-
5 sessions	CHF 270.-
10 sessions	CHF 500.-

*Compris :

- Mise à disposition : bateau, voile, gilet de sauvetage
- Coaching tous niveaux

*Non compris :

- Équipement (combinaison néoprène, gants, chaussons, casquette, lunettes)
- Cotisation de membre

Inscription et participation :

Inscription en ligne sur [notre site](#)

Une fois inscrit un lien Doodle comprenant les dates des cours vous sera transmis. Il vous faudra remplir ce lien avant de participer au cours. Annulation possible minimum 24h avant le cours.