

Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre		Octobre		
1	V	1	L	14	1	M	1	S	27	1	J	1	D	1	M	40
2	S	2	M	2	2	J	2	D	2	2	V	2	L	2	M	Entraînement Opti Entraînement RS
3	D	3	M	3	3	V	3	L	3	3	S	3	M	3	J	Entraînement 29er
4	L	10	4	J	4	S	4	M	4	4	D	4	M	4	M	Entraînement Opti Entraînement RS
5	M	5	V	5	5	D	5	M	5	5	L	5	J	5	J	Entraînement 29er
6	M	6	S	6	6	L	6	J	6	6	M	6	V	6	D	Championnat ACVL Pully
7	J	7	D	7	7	M	7	V	7	7	D	7	M	7	S	Entraînement RS
8	V	8	L	8	8	M	8	S	8	8	J	8	D	8	D	
9	S	9	M	9	9	J	9	D	9	9	V	9	L	9	M	Entraînement Opti Entraînement RS
10	D	10	M	10	10	V	10	L	10	10	S	10	M	10	J	Entraînement 29er
11	L	11	J	11	11	S	11	M	11	11	D	11	M	11	M	Entraînement Opti Entraînement RS
12	M	12	V	12	12	D	12	M	12	12	L	12	J	12	J	Entraînement 29er
13	M	13	S	13	13	L	13	J	13	13	S	13	M	13	V	
14	J	14	D	14	14	M	14	V	14	14	D	14	S	14	S	
15	V	15	L	15	15	M	15	S	15	15	L	15	D	15	D	
16	S	16	M	16	16	J	16	D	16	16	V	16	L	16	L	Jeûne
17	D	17	M	17	17	V	17	L	17	17	S	17	M	17	J	
18	L	18	J	18	18	S	18	M	18	18	D	18	M	18	M	Entraînement Opti Entraînement RS
19	M	19	V	19	19	D	19	M	19	19	L	19	J	19	S	Entraînement 29er
20	M	20	S	20	20	L	20	J	20	20	S	20	V	20	V	
21	J	21	D	21	21	M	21	V	21	21	D	21	M	21	S	Entraînement RS
22	V	22	L	22	22	M	22	S	22	22	J	22	D	22	D	
23	S	23	M	23	23	J	23	D	23	23	V	23	L	23	L	
24	D	24	M	24	24	V	24	L	24	24	M	24	S	24	M	
25	L	25	J	25	25	S	25	M	25	25	D	25	D	25	M	Entraînement Opti Entraînement RS
26	M	26	V	26	26	D	26	M	26	26	L	26	J	26	J	Entraînement 29er
27	M	27	S	27	27	L	27	J	27	27	S	27	M	27	V	
28	J	28	D	28	28	M	28	V	28	28	D	28	M	28	S	Entraînement RS
29	V	29	L	29	29	M	29	S	29	29	L	29	D	29	D	
30	S	30	M	30	30	J	30	D	30	30	V	30	L	30	L	
31	D	31	V	31	31	V	31	M	31	31	S	31	J	31	J	

Régate et Camps ACVL Opti RS 29ers
Programme complémentaire RS Feva
Programme complémentaire 29ers
J/70